

☀ Sommerleir 2026 - Bli med på en uforglemmelig uke! ☀

Vi i Norsk Forening For Nevrofibromatose inviterer ungdom mellom 13 og 26 år til en spennende og sosial sommerleir i Skien Fritidspark fra 28. juli til 2. august!

Dette blir en uke fylt med aktiviteter, nye vennskap og gode opplevelser. Enten du liker sport, kreative aktiviteter, spill eller bare vil henge med andre på din alder, har vi noe for deg.

🌟 Dette kan du glede deg til:

- Morsomme ute- og inneaktiviteter
- Sosiale kvelder
- Mulighet til å bli kjent med nye mennesker
- Møte venner
- Trygge og inkluderende omgivelser

📍 Sted: Skien Fritidspark

📅 Dato: 28. juli - 2. august

👤 Alder: 13-26 år

Egenandel: 2500 kr

Egenandelen dekker: reise, aktiviteter, kost og losji

Foreningen bestiller flybiletter til de som trenger det, og ordner med felles transport fra flyplass/togstasjon.

Hvis du vet om andre som skal på leiren og som du ønsker å dele rom med kan du skrive det inn ellers fordeler vi rom etter beste evne utifra alder og kjønn. Eller noe sånt 😊

Ta med deg godt humør og bli med på en uke du sent vil glemme!

Ved spørsmål kan Ungdomsleder Pernille kontaktes på telefon: 95451360 eller epost: pernille.kramas@nffnf.no

Program

(endringer kan forekomme)

Fast tid på rommet hver kveld: 22:00 Stilletid kl. 23

Tirsdag:

Ankomst kl: 15:00

Bli kjent i området, bli kjent leker

18:00 - Middag

19:00 sosiale aktiviteter

Onsdag:

08:00-09:00 Frokost

10:00-12:00 Curling, Mulighet til å teste skøyter for de som vil

12:00 - 13:00 Lunsj

Basseng etter lunsj for de som vil.

15:00-16:00 - HVILETID på rommene

Sosiale aktiviteter

18:00 Middag

19:-- Sosiale aktiviteter

Torsdag:

08:00 - 09:00 Frokost (og smøring av matpakke)

10:00 - 13:00 Klatrepark

13:00 - 14:00 Lunsj

14:30 - 15:30 Hviletid på rommene

Sosiale aktiviteter

18:00 - 19:00 Middag

19:00- Sosiale aktiviteter

Fredag:

08:00-09:00 Frokost (og smøring av matpakke)

09:30 - 13:00 Tur - trollets hjerte - Lunsj underveis

14:00- 15:00 Hviletid på rommene

klatrevegg på ettermiddagen for de som ønsker

18:00-19:00 Middag

19:00 - Sosiale aktiviteter

Lørdag:

08:00 - 09:00 Frokost (og smøring av matpakke)

10:00 - 13:00 Minigolf, stige-golf, paddeltennis for de som ønsker. Evt. Dele gruppen i to. og bytte etter for eksempel 1,5 time

13:00 - 14:00 Lunsj

14:30-15:30 Hviletid på rommene

16:00 -18:00 Pakke, sosiale aktiviteter

18:00 - 19:00 Middag

19:00 --- Gjennomgang av uka. Drøfte hva som har vært bra, og evt. Kunne vært annerledes. Gjennomgang av bilder med mer.

Søndag:

08:00-09:00 Frokost

Hjemreise